

LE SPORT ÂÎNÉS

2026-2027

Prenez soin de votre santé,

Partagez des moments de convivialité,

et découvrez des activités adaptées à vos envies !

BESOIN D'INFORMATIONS OU D'ACCOMPAGNEMENT ?

Le Service des Sports vous accueille pour
répondre à l'ensemble de vos questions.

LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 12H / 13H30 À 17H
04 77 83 07 80 / SPORT@VILLE-RIVEDEGIER.FR

📍 2, RUE DE L'HÔTEL DE VILLE 42800 RIVE DE GIER

Ne pas jeter sur la voie publique

LE SPORT
N'a pas d'âge
Rejoignez-nous !



INSCRIPTIONS
à partir du
7 SEPT 2026

PROGRAMME



MARCHE ACCESSIBLE

📍 Départ Ruche des citoyens
🕒 Lundi de 8h30 à 10h30

PÉRIODES

Du 21.09 au 18.12.2026
Du 04.01 au 26.03.2027
Du 30.03 au 18.06.2027



MARCHE SOUTENUE

📍 Départ Ruche des citoyens
🕒 Mardi de 8h30 à 11h30

PÉRIODES

Du 21.09 au 18.12.2026
Du 04.01 au 26.03.2027
Du 30.03 au 18.06.2027



ESPRIT TAI CHI

📍 Ruche des citoyens
🕒 Mercredi de 10h30 à 11h45

PÉRIODES

Du 21.09 au 18.12.2026
Du 04.01 au 26.03.2027
Du 30.03 au 18.06.2027



FOOTBALL EN MARCHANT

📍 Complexe Bernard Mayol
🕒 Jeudi de 10h à 11h30

PÉRIODES

Du 21.09 au 18.12.2026
Du 30.03 au 18.06.2027



STRETCHING POSTURAL 1

📍 Ruche des citoyens
🕒 Jeudi de 14h à 15h15

PÉRIODES

Du 21.09 au 18.12.2026
Du 04.01 au 26.03.2027
Du 30.03 au 18.06.2027



DANSE MARTIALE

📍 Ruche des citoyens
🕒 Jeudi de 15h30 à 16h45

PÉRIODES

Du 21.09 au 18.12.2026
Du 04.01 au 26.03.2027
Du 30.03 au 18.06.2027



GOLF

📍 Complexe Bernard Mayol
🕒 Vendredi de 10h à 11h30

PÉRIODES

Du 21.09 au 18.12.2026
Du 30.03 au 18.06.2027



STRETCHING POSTURAL 2

📍 Ruche des citoyens
🕒 Vendredi de 14h à 15h15

PÉRIODES

Du 21.09 au 18.12.2026
Du 04.01 au 26.03.2027
Du 30.03 au 18.06.2027



GYMNASTIQUE DOUCE

📍 Ruche des citoyens
🕒 Vendredi de 15h30 à 16h45

PÉRIODES

Du 21.09 au 18.12.2026
Du 04.01 au 26.03.2027
Du 30.03 au 18.06.2027

Pratiquer une activité physique régulière est l'un des meilleurs moyens de rester en bonne santé, de préserver son autonomie et de profiter pleinement de la vie. Chacun peut trouver une activité adaptée à son rythme. Rejoignez-nous, venez découvrir des activités adaptées, encadrées par des professionnels dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

AVIS D'IMPOSITION REVENU BRUT GLOBAL PAR PERSONNE

MONTANT	1ER TRIM.	2E TRIM.	ANNÉE
< 15 000€	4,00€	7,00€	10,00€
Entre 15 000€ et = à 20 000€	6,00€	10,00€	15,00€
> 20 000€	8,00€	15,00€	20,00€

TARIFS

COMMENT S'INSCRIRE ?



1

Vous avez plus de 60 ans & habitez à Rive de Gier



2

Vous avez le choix d'une activité par trimestre (Possibilité d'une seconde activité, selon les places disponibles)



3

Vous avez la possibilité de vous inscrire à partir du 7 septembre 2026, en...

- ...vous connectant sur **portailcitoyen.rivedegier.fr**, démarche "Le Sport Aînés"
- ...ou en vous rendant sur place, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 au service des sports au RDC de la Mairie

PIÈCES JUSTIFICATIVES OBLIGATOIRES

- Fiche d'inscription
- Justificatif de domicile
- Pièce d'identité
- Moyen de paiement
- Dernier avis d'imposition

À SAVOIR

Les inscriptions sont prises dans la limite des places disponibles et traitées dans l'ordre d'arrivée

À NOTER
Seuls les dossiers complets sont recevables